

...für Erwachsene

Lindy Hop Einsteiger-Workshop

Samstag, 28.07.18 14:00 - 15:30 Uhr
10,00 € pro Person

Für den Einsteiger-Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Es werden Grundschrirte in dem Paartanz und die ersten Grundlagen vermittelt.

Boogie Woogie Einsteiger-Workshop

Samstag, 28.07.18 15:45 - 17:15 Uhr
10,00 € pro Person

Für den Einsteiger-Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Es werden Grundschrirte in dem Paartanz und die ersten Grundlagen vermittelt.

Discofox Einsteiger/Wiedereinsteiger- Workshop

Samstag, 21.07.18 19:00 - 21:00 Uhr
Sonntag, 22.07.18 19:00 - 21:00 Uhr
25,00 € pro Person
Samstag, 25.08.18 19:00 - 21:00 Uhr
Sonntag, 26.08.18 19:00 - 21:00 Uhr
25,00 € pro Person

Verbindliche Anmeldung erforderlich

Tango Argentino mit / ohne Vorkenntnissen

freitags, auch in den Ferien 18:30 - 20:00 Uhr
14,00 € pro Person oder per 10er-Karte
Eine Kursanmeldung ist nicht erforderlich.
- Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

Der Kurs findet bei ausreichender Teilnehmerzahl in den Ferien statt. Bitte informieren Sie sich deshalb im Vorfeld. Wenn Sie uns telefonisch erreichen möchten, beachten Sie bitte die Bürozeiten in den Ferien, oder schein Sie uns eine Email.

Gesund & Fit



Das Fitnesserlebnis zu lateinamerikanischer Musik!

Zumba Gold®

montags 18:45 - 19:45 Uhr

Zumba fitness®

montags 19:45 - 20:45 Uhr

10er-Karte 90,00 € zum Abtrainieren

Einstieg jederzeit möglich!

Der Kurs findet bei ausreichender Teilnehmerzahl auch in den Ferien statt. Bitte informieren Sie sich deshalb im Vorfeld. Wenn Sie uns telefonisch erreichen möchten, beachten Sie bitte die Bürozeiten in den Ferien, oder schein Sie uns eine Email.

Pilates

mittwochs 09:00 - 10:00 Uhr

10er-Karte 90,00 € zum Abtrainieren

Einstieg jederzeit möglich!

Der Kurs findet bei ausreichender Teilnehmerzahl auch in den Ferien statt. Bitte informieren Sie sich deshalb im Vorfeld. Wenn Sie uns telefonisch erreichen möchten, beachten Sie bitte die Bürozeiten in den Ferien, oder schein Sie uns eine Mail.

*Für Einsteiger, für Meister,
und die, die es werden wollen!*

*Jetzt ausprobieren!
Einfach mal zum Schnuppern
vorbeikommen und mitmachen!*

Informationen hierzu finden Sie auch auf unserer Homepage.

...für die Jugend

Kindertanzen

ab 7 Jahren ein Musical-Workshop

Mittwoch, 18.07.18 16:15 - 18:15 Uhr
5,00 € pro Kind

Es werden Passagen aus „CATS“ einstudiert.
Ab 17:50 dürfen alle Eltern zu einer Vorführung der Erlernten kommen.

Hip-Hop Workshops mit / ohne Vorkenntnisse

Latin Dance

Donnerstag, 23.08.18 16:00 - 17:00 Uhr
10,00 € pro Person

Hip-Hop Beginner

Donnerstag, 23.08.18 17:15 - 18:15 Uhr
10,00 € pro Person

Dancehall

Donnerstag, 23.08.18 18:30 - 19:30 Uhr
10,00 € pro Person

Breakdance Workshops mit / ohne Vorkenntnisse

Montag, 20.08.18 16:00 - 18:00 Uhr
15,00 € pro Person

Montag, 27.08.18 16:00 - 18:00 Uhr
15,00 € pro Person

Verbindliche Anmeldung erforderlich



**Tanzsportclub
casino blau-gelb essen e.v.
Fulerumer Straße 223
45149 Essen**

info@tanzsport-essen.de
www.tanzsport-essen.de
Telefon: 0201 / 71 81 16

Bürozeiten:

Mo: 17:30-19:30 Uhr
Do: 17:30-20:00 Uhr